



informação de interesse

Distância:

- “Camino de Hierro”: Estação de La Fregeneda-Cais de Vega Terrón: 17 km (ida)

Duração:

- “Camino de Hierro”: 6 horas aprox.

Dificuldade:

Média. Vereda em descida pelos passeios laterais do caminho-de-ferro.

Época recomendada:

Primavera e Outono.

Precauções:

Pessoas com vertigens

Transporte de regresso:

Desde o Cais de Vega Terrón até à Estação de La Fregeneda (incluído no bilhete).

112 EMERGENCIAS



Recomendamos levar:

- Água abundante
- Creme de protecção solar
- Chapéu ou boné
- Algum tipo de alimento
- Roupa e calçado adequados para a prática de caminhada
- Colete fluorescente e a lanterna

PORTUGAL

Rio Douro

Cais fluvial de Vega de Terrón

Ponte Internacional

Túnel 20

Túnel 19

Ponte de las Almas

Ponte del Embarcadero

Ponte de los Riscos

Ponte de los Poyos

Ponte del Lugar

La Fregeneda

Estação da Fregeneda

Ponte Pingallo

Ponte del Poyo Valiente

Ponte de Poyo Rubio

Ponte del Morgado

*Vereda alternativa

PORTUGAL

MIDE

Camino de Hierro

Horário	6h	3 de 5	Severidade do meio rural
Desnível de subida	0 m	1	Orientação no itinerário
Desnível de descida	330 m	3	Dificuldade na deslocação
Distância horizontal	17,0 km	3	Quantidade de esforço necessário
Tipo de percurso	Travessia		

Condições de todo o ano, tempos estimados de acordo com critério MIDE, sem paragens.

